

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE:

REHASPORT

Sport für Herzerkrankte

Sport für Lungenerkrankte

Sport für Diabetiker

Sport für Nierenerkrankte

Sport mit Parkinson

Sport nach einem Schlaganfall

Sport für Menschen mit
einer geistigen Behinderung

Des Weiteren bieten wir Wirbel-
säulengymnastik und Wassergym-
nastik an

BREITEN- UND LEISTUNGSPORT

Boccia

Fußballtennis

Handbike / Fahrradgruppe

Meerjungfrauenschwimmen

Nordic Walking

Rollstuhlsport

Rollstuhlbadminton

Schwimmen

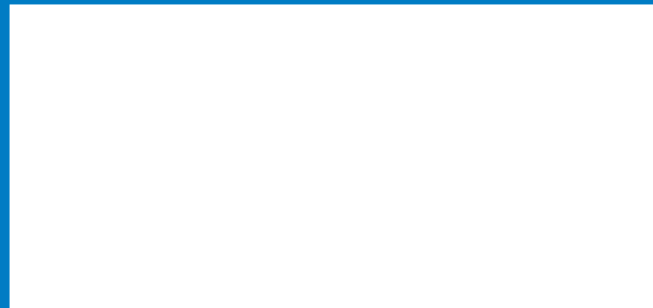
Sitzball

Tanzen

Tischtennis

Wasserball

Überreicht von:



INFOS UNTER

Tel. 07 81 / 97 06 35 59 oder

0 78 51 / 8 89 58 68

info@bsg-o.de | www.bsg-o.de

BSG Offenburg bewegt

seit
60
Jahren



www.bsg-o.de

Montag

Boccia

16.00 - 17.00 Uhr | Offenburg | Albert-Schweitzer-Werkstätte

Wirbelsäulengymnastik I

17.00 - 17.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Wirbelsäulengymnastik II

17.45 - 18.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Wirbelsäulengymnastik III

18.30 - 19.15 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Dienstag

Tanzen

16.00 - 17.00 Uhr | Offenburg | Stadtteil- und Familienzentrum Nord-West, Musikraum I

Schwimmen

16.00 - 17.30 Uhr | Winter: Freizeitbad Offenburg

Meerjungfrauenschwimmen

16.00 - 17.00 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Hallensport

16.00 - 18.00 Uhr | Oberkirch-Tiergarten | Turnhalle

Sport mit Diabetikern

19.00 - 20.00 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Reha-Sport nach Krebs

20.00 - 21.00 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Sitzball

20.00 - 21.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Fußballtennis

20.00 - 21.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Mittwoch

Wassergymnastik

09.30 - 10.15 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Wassergymnastik

10.45 - 11.30 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Bewegungsspiele für Kinder und Jugendliche

15.30 - 17.00 Uhr | Offenburg | Hans-Jakob-Schule

Boccia

16.00 - 17.00 Uhr | Oberkirch | Albert-Schweitzer-Werkstätte

Hallensport

16.00 - 17.00 Uhr | Offenburg | Sporthalle Theodor-Heuss-Realschule

Lungensport I

19.00 - 20.00 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Lungensport II

20.00 - 21.00 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Rollstuhlbadminton / Badminton

19.30 - 21.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Donnerstag

Sport nach Schlaganfall

19.00 - 20.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

Wassergymnastik

19.45 - 20.30 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

Wassergymnastik

20.30 - 21.15 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

Freies Schwimmen

20.00 - 21.00 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

Freitag

Nordic-Walking

16.00 - 18.00 Uhr | Oberkirch |
Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Werkstätte

Parkinson

17.00 - 18.00 Uhr | Offenburg |
Konrad-Adenauer-Halle

Rollstuhlsport

18.00 - 20.00 Uhr | Offenburg |
Konrad-Adenauer-Halle

Tischtennis

18.00 - 20.00 Uhr | Offenburg |
Konrad-Adenauer-Halle

Samstag

Freies Schwimmen

17.30 - 18.30 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Wassergymnastik

17.00 - 17.45 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Wassergymnastik

18.00 - 18.45 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Wasserball

18.30 - 20.00 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Die Angebote zu den Herzsportgruppen und Sport mit Nierenerkrankten bitte unter umseitiger Kontaktadresse erfragen.

