

## UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE:

### REHASPORT

Sport für Herzerkrankte  
Sport für Lungenerkrankte  
Sport für Diabetiker  
Sport für Nierenerkrankte  
Sport mit Parkinson  
Sport nach Krebs  
Sport nach einem Schlaganfall  
Sport für Menschen mit  
einer geistigen Behinderung  
Des Weiteren bieten wir Wirbel-  
säulengymnastik und Wassergym-  
nastik an

### BREITEN- UND LEISTUNGSPORT

Boccia  
Fußballtennis  
Handbike / Fahrradgruppe  
Meerjungfrauenschwimmen  
Nordic Walking  
Rollstuhlsport  
Rollstuhlbadminton / Badminton  
Schwimmen  
Sitzball  
Tanzen  
Tischtennis

Überreicht von:



### Geschäftsstelle:

Geschäftsstellenzeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag  
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Tel. 07 81 / 9 27 66 60 oder  
0 78 51 / 8 89 58 68

info@bsg-o.de | www.bsg-o.de

# BSG Offenburg bewegt

seit über

# 65 Jahren

[www.bsg-o.de](http://www.bsg-o.de)



# Unsere Übungszeiten:

## Montag

### **Boccia**

16.00 - 17.00 Uhr | Offenburg | Albert-Schweitzer-Werkstätte

### **Wirbelsäulengymnastik I**

17.00 - 17.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### **Wirbelsäulengymnastik II**

18.00 - 18.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### **Wirbelsäulengymnastik III**

19.00 - 19.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

## Dienstag

### **Tanzen**

16.00 - 17.00 Uhr | Offenburg | Stadtteil- und Familienzentrum Nord-West, Musikraum I

### **Schwimmen**

16.00 - 17.30 Uhr | Winter: Freizeitbad Offenburg

### **Meerjungfrauenschwimmen**

16.00 - 17.00 Uhr | Freizeitbad Offenburg

### **Hallensport**

16.00 - 18.00 Uhr | Oberkirch-Tiergarten | Turnhalle

### **Sport mit Diabetikern**

19.00 - 19.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### **Reha-Sport nach Krebs**

20.00 - 20.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### **Sitzball**

20.00 - 21.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### **Fußballtennis**

20.00 - 21.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

## Mittwoch

### **Wassergymnastik**

09:30 - 10.15 Uhr | Freizeitbad Offenburg

### **Wassergymnastik**

10.30 - 11.15 Uhr | Freizeitbad Offenburg

### **Boccia**

16.00 - 17.00 Uhr | Oberkirch | Albert-Schweitzer-Werkstätte

### **Hallensport**

16.00 - 17.00 Uhr | Offenburg |  
Sporthalle Theodor-Heuss-Realschule

### **Lungensport I**

19.00 - 19.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### **Lungensport II**

20.00 - 20.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### **Rollstuhlbadminton / Badminton**

19.00 - 21.30 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

## Donnerstag

### **Nordic-Walking**

16.00 - 18.00 Uhr | Offenburg |  
Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Werkstätte

### **Sport nach Schlaganfall**

19.00 - 19.45 Uhr | Offenburg | Konrad-Adenauer-Halle

### **Wassergymnastik**

19.45 - 20.30 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

### **Wassergymnastik**

20.30 - 21.15 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

### **Freies Schwimmen**

20.00 - 21.00 Uhr | Offenburg | Freizeitbad Offenburg

## Freitag

### **Nordic-Walking**

16.00 - 18.00 Uhr | Oberkirch |  
Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Werkstätte

### **Parkinson**

17.00 - 17.45 Uhr | Offenburg |  
Konrad-Adenauer-Halle

### **Rollstuhlsport**

17.30 - 19.30 Uhr | Offenburg |  
Konrad-Adenauer-Halle

### **Tischtennis**

18.00 - 20.00 Uhr | Offenburg |  
Konrad-Adenauer-Halle

## Samstag

### **Freies Schwimmen**

17.30 - 18.30 Uhr | Freizeitbad Offenburg

### **Wassergymnastik**

18.00 - 18.45 Uhr | Freizeitbad Offenburg

### **Wassergymnastik**

19.00 - 19.45 Uhr | Freizeitbad Offenburg

### **Wasserball**

18.30 - 20.00 Uhr | Freizeitbad Offenburg

Die Angebote zu den Herzsportgruppen und Sport mit Nierenerkrankten bitte unter umseitiger Kontaktadresse erfragen.

